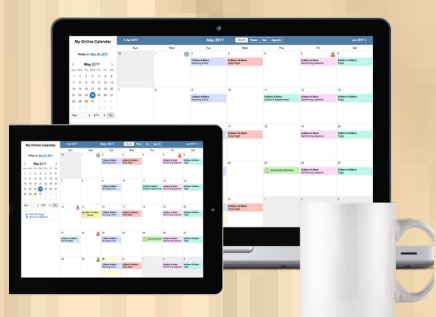


# ESTUDIAR DES DE CASA

## ESPECIAL EXÀMENS

Biblioteca del Campus del Baix Llobregat



### TOT A MÀ

Prepara tot allò que necessitis abans de començar: portàtil, apunts, calculadora, llibreta, aigua, bolígrafs,...



### TÈCNIQUES

Escriu, relaciona conceptes, realitza esquemes i exercicis, utilitza paraules claus, explica a algú el que has après...



### EVITA DISTRACCIONS

Evita menjar mentre estudies, el mòbil, les xarxes socials, les mascotes, i tot allò que pugui distreure't.



### DIA DE L'EXAMEN

Relaxa't i confia en els teus coneixements, ho aconseguiràs!



### PLANIFICA EL TEMPS

Reparteix les hores d'estudi per a cada matèria i/o assignatura.



### CONDICIONS ÒPTIMES

- Bona posició postural
- Bona il·luminació
- Temperatura adient
- Espai de treball net i endreçat

$$\int_a^b f(g(x)) \cdot g'(x) dx = \int_{g(a)}^{g(b)} f(t) dt = [F(t)]_{g(a)}^{g(b)}$$

### IMPORTANT!

- Descansa entre matèries
- Hidrata't
- Respecta els descansos i desconnecta
- Sociabilitza amb altres persones



### 1 DIA ABANS DE L'EXAMEN

Repassa els conceptes, però recorda que cal ser constant i portar sempre la feina al dia per obtenir bons resultats.



### GAUDEIX DELS TEUS ÈXITS!