

# SetmanaBIO

per l'alimentació ecològica

Recursos d'informació

## Producció agroalimentària ecològica



Portal sobre la **Producció Agrària Ecològica (PAE)**, mètode d'obtenció de productes agraris i alimentaris que posa un especial èmfasi en la utilització de productes i tècniques el més naturals possibles

<http://pae.gencat.cat>



### Publicacions i materials de referència

Recull documental realitzat per la PAE sobre diferents publicacions relacionades amb la producció ecològica.



### Enllaços d'interès

Recull d'enllaços web fet per la PAE sobre agroalimentació ecològica

<http://pae.gencat.cat/ca/publicacions-materials-referencia/>

<http://pae.gencat.cat/ca/enllacos-interes/>



Portal de la **Setmana Bio** amb informació per conèixer la producció i l'alimentació ecològiques.

<http://setmanabio.cat/setmana-bio/>



Comunitat virtual agroalimentària i del món rural de l'Administració de la Generalitat de Catalunya que té com a principal objectiu el desenvolupament del sector agrari, agroalimentari i rural.

<https://ruralcat.gencat.cat/web/guest/informacio>



L'Escola Agrària de Manresa està especialitzada en agricultura ecològica i energies renovables. Imparteix el Cicle Formatiu de Grau Mig de Producció Agroecològica i ofereix cursos de formació contínua, activitats de transferència tecnològica i també participa en projectes internacionals.

<https://agora.xtec.cat/ecamanresa/>



L'Era, Espai de Recursos Agroecològics, és una associació de recursos i suport per a la producció agrària ecològica i l'agroecologia. Treballen en la divulgació de pràctiques i tècniques de producció ecològica, energies renovables, bioconstrucció i autosuficiència en general.

<https://associaciolera.org/>





**A taula!: manual per a la introducció d'aliments ecològics a les escoles. (2010).** Barcelona: Generalitat de Catalunya, Departament d'Agricultura, Alimentació i Acció Rural

En aquest llibre les AMPA, Els Consells Escolars, els equips directius i totes les institucions i persones interessades trobaran la informació necessària per fomentar el consum de productes ecològics en els centres educatius i canviar els menús que ofereixen els centres d'educació infantil i primària de Catalunya.

---



**Bueno, M. (2011). Manual práctico del huerto ecológico: huertos familiares, huertos urbanos, huertos escolares.** Estella (Navarra): La Fertilidad de la Tierra.

Mariano Bueno, un dels millors difusors de l'agricultura ecològica i dels horts domèstics i escolars ecològics, ofereix en aquesta guia consells clars i fàcilment aplicables perquè el nostre hort sigui un èxit. Disseny de l'hort, treballs, espais reproducció de llavors, rec, cultius, adob, clima, fruites i verdures, etc.

---



**Casabosch, M. (2018). Cultivant la vida: 365 dies a l'hort que ho canviaran tot.** Barcelona: Ara Llibres

En paraules de l'autor, aquest llibre és un viatge d'un any a peu d'hort, estructurat mes a mes, que se succeeix amb naturalitat per tal d'aprofundir en la temporalitat dels aliments vegetals que cultivem o comprem. No és una guia pràctica sinó un recull de reflexions, vivències i experiències que ens fan conèixer i valorar el que cultivem o mengem, acompanyats d'un gran coneixedor i divulgador.

---



**Deguine, J. P. et al. (2016). Protection agroécologique des cultures.** Versailles: Éditions Quae

A partir d'una presentació dels principis de l'agroecologia i de la seva aplicació a la protecció de cultius, complementada per una revisió crítica de l'evolució de l'agroecologia, aquest llibre analitza diversos experiments participatius realitzats en diferents contextos. Fa unes recomanacions concretes per a tots els sistemes d'agricultura, claus d'aquesta buscada transició agroecològica.

---



**Deppe, C. (2010). The resilient gardener: food production and self-reliance in uncertain times.** Vermont: Chelsea Green Publishing

Una guia perfecta per afrontar qualsevol crisi (de salut, climàtica, econòmica, ...) i adaptar l'hort personal a situacions crítiques que poden ser superades amb èxit. Dos experts ens ensenyen com sobreviure i ser feliç cultivant patates, blat de moro, mongetes, carbassa i ous. Un llibre fàcil i aclaridor per qui vulgui cultivar el que menja.

---



**Hayes, M., Huese, A. i Descombes, C.A., (2013). Manual d'emprenedoria ecològica: guia per a una nova generació d'horticultors i fructicultors.** Gödöllő: GAK Nonprofit Kozhasznu

Resultat del projecte d'aprenentatge ECOVOC (Formació professional en producció ecològica d'hortalisses i fruites), aquest manual pretén donar informació pràctica per a nous agricultors i productors per establir una nova empresa d'horticultura i fructicultura ecològiques.

---



**Holzer, S. (2011). Sepp Holzer's permaculture: a practical guide to small-scale, integrative farming and gardening.** White River Junction: Chelsea Green Publishing

Aquest llibre està ple de recomanacions perquè fàcilment es puguin introduir els principis de la permacultura en el disseny dels nostres horts urbans o les nostres granges. Consells basats en l'evidència i l'experiència de l'autor, acompanyats d'il·lustracions i fotografies.

---

# SetmanaBIO

per l'alimentació ecològica

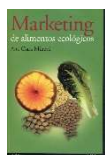
Exposició de llibres



**Llamas Roca, P. et al., (2014).** *La indústria alimentària ecològica: certificació i seguretat alimentària.* [Barcelona]: Generalitat de Catalunya, DARPAMN

Manual didàctic del curs de la indústria alimentària ecològica. Estructurat en 5 temes i que ajuda a conèixer la normativa, entendre les obligacions dels òrgans reguladors i els tràmits que s'han de realitzar per a la creació d'una empresa alimentària.

---



**Minetti, A. (2002).** *Marketing de alimentos ecológicos.* Madrid: Pirámide

Aquest llibre estudia el comportament i les preferències del nou consumidor més conscient de tenir cura de la seva salut i del medi ambient. Analitza estratègies de màrqueting de productes ecològics per part de productors, subministradors i organismes reguladors aportant coneixement sobre el nous sistema de producció d'aliments ecològics i eines per afavorir el seu consum.

---



**Morales, S. (2011).** *Som el que consumim?: escenaris i tendències en el consum de productes ecològics.* Barcelona: UOC

Aquest llibre busca explicar els escenaris i les tendències actuals en el consum de productes ecològics des d'una visió crítica, oberta i reflexiva on el consum es considera un acte amb capacitat i poder per configurar sistemes agroalimentaris més equitatius i sostenibles.

---



**Puig i Roca, J. (2015).** *L'hort del segon origen: l'horticultura del futur amb arrels del passat.* Barcelona: Barcino

Un pare explica a la seva filla com tornar a recuperar l'autosuficiència alimentària. La primera part explica els conceptes bàsics de l'agricultura ecològica i reflexiona sobre els efectes del canvi climàtic en el calendari de sembra. La segona part reivindica l'extens patrimoni de varietats locals que tenim al país i com cultivar-les.

---



**Raigón Jiménez, M. (2008).** *Alimentos ecológicos, calidad y salud.* Sevilla: Junta de Andalucía, Consejería de Agricultura y pesca

Aquest llibre conté els resultats d'anys d'investigació comparant els valors nutricionals d'aliments produïts per sistemes de producció ecològica o convencional en condicions mediterrànies i els paràmetres que hi poden influir.

---



**Salatin, J. (2017).** *Esto no es normal: recomendaciones de un granjero que ama a los animales.* Valldemosa: Editorial Diente de León

L'autor ens parla d'una manera sostenible de fer agricultura i ramaderia, de la importància de la nutrició sana, estacional, ecològica i local, i del respecte pel medi ambient. Proposa al lector alguns canvis que tots podem fer des de casa, a la cuina o a la taula, però que poden canviar el món.

---



**Shiva, V. (2017).** *¿Quién alimenta realmente al mundo?: el fracaso de la agricultura industrial y la promesa de la agroecología.* Madrid: Capitan Swing

En lloc de dependre de la modificació genètica i el monocultiu a gran escala per resoldre el problema de la crisi alimentària mundial, l'autora proposa considerar l'agroecologia com una alternativa real i possible per fer front al paradigma industrial.

---

# SetmanaBIO

per l'alimentació ecològica

Exposició de llibres

DISCOVERYUPC

[discovery.upc.edu](http://discovery.upc.edu)

Consulteu el fons especialitzat de les biblioteques UPC



*Amb els cinc sentits: productes amb distintiu d'origen i qualitat agroalimentària de Tarragona.* (2008). Tarragona: Diputació de Tarragona



Arce, M. et al. (2011). *Curs bàsic de producció agrària ecològica.* Barcelona: Generalitat de Catalunya.



Bertrand, B. (2015). *Cocinar con plantas silvestres: Reconocer, recolectar, utilizar.* Artaza: La Fertilidad de la Tierra



Binimelis Adell, R. (2010). *Circuitos curts de comercialització per a aliments ecològics: identificació i tipologia.* Manresa: EAM



Briz Escribano, J. (2004). *Agricultura ecològica i alimentació: anàlisi y funcionamiento de la cadena comercial de productos ecológicos.* Madrid: Fundación AME



Bueno, M. (2003). *Qué son los alimentos ecológicos: ¿seguridad alimentaria o alimentación saludable? La importancia de la elección del consumidor. Dónde conseguir alimentos sanos y ecológicos.* Barcelona: RBA



Catz, C. (2016). *Trigo sarraceno: la alternativa sin gluten.* Barcelona: Beta



Celma, I. (2005). *Viatge nutritiu: recull de receptes i menús estacionals amb criteris naturistes, ecològics i solidaris.* Cerdanyola del Vallès: Montflorit.

Contreras, J. et al. (2003). *Els Productes de la terra.* Barcelona: Generalitat de Catalunya

*El Rebot del Bages: catàleg de productes agroalimentaris del Bages.* (2012). Manresa: Rebot de Productes Naturals del Bages



Laporte, A. (2012). *El Bosque.* Barcelona: Larousse



Laporte, A. (2012). *El Huerto.* Barcelona: Larousse

Mayle, P. (2002). *Lliçons de la bona vida: aventures amb forquilla, ganivet i cullera.* Barcelona: Edicions 62



Medina, F. X. (2010). *Reflexions sobre les alimentacions contemporànies: de les biotecnologies als productes ecològics.* Barcelona: Editorial UOC



Peiró, J. i Garriga, A. (2008). *De Catalunya al plat: guia dels productes agroalimentaris de casa nostra.* Barcelona: Generalitat de Catalunya



*Quadern de normes tècniques de la producció agrària ecològica.* (2016). Barcelona: Generalitat de Catalunya



Romanillos, P. (2014). *Terra de tomàquets: varietats catalanes, trucs de conreu i preparació, i les millors receptes per assaborir-los.* Barcelona: RBA



Sánchez, E. (2007). *Què és l'agricultura ecològica?* Barcelona: Generalitat de Catalunya



Schmid, O. (2004). *A Guide to successful organic marketing initiatives.* Frick: Research Institute for Organic Agriculture.

Solà, R. (2011). *Guia de restaurants km 0, Slow Food Catalunya.* Barcelona: Pol-len

Strawbridge, D. (2011). *La Guía completa para una vida autosuficiente: técnicas tradicionales y últimos avances.* Barcelona: Blume

