

# ÍNDICE MEMÓRIA

Índice memoria .....	1
Resum.....	7
Resumen .....	7
Abstract .....	8
Agradecimientos .....	8
<b>Capítulo 1: Introducción .....</b>	<b>9</b>
1.1.    Sistemas de gestión.....	11
1.2.    Descripción de un sistema de gestión.....	11
<b>Capítulo 2: Legislación .....</b>	<b>15</b>
2.1.    Antecedentes.....	15
2.2.    Ley de prevención de riesgos laborales .....	16
2.3.    Principios y objetivos de la ley .....	16
2.4.    Estructura y contenido de la ley .....	17
2.5.    Normativa que desarrolla la ley .....	18
2.6.    Responsabilidades y responsables de la acción preventiva .....	20
2.7.    Responsabilidades del empresario .....	21
2.7.1.    Obligaciones.....	22
2.7.2.    Modalidades de organización preventiva. ....	23
2.7.3.    Incumplimiento de las obligaciones .....	26
2.8.    Responsabilidades del trabajador y órganos de representación.....	27
2.9.    Responsabilidades de los delegados de prevención. ....	28
2.10.    Responsabilidades del comité de seguridad y salud.....	29
2.10.1.    Incumplimiento de las obligaciones .....	31
<b>Capítulo 3: Salud y trabajo .....</b>	<b>33</b>

3.1.	Riesgos profesionales.....	34
3.1.1.	Clasificación de los riesgos.....	35
3.1.2.	Daños profesionales.....	35
3.1.3.	Técnicas de lucha.....	40
<b>Capítulo 4: Seguridad industrial .....</b>		<b>41</b>
4.1.	Seguridad industrial.....	41
<b>Capítulo 5: Higiene industrial .....</b>		<b>45</b>
5.1.	Higiene industrial.....	45
5.1.1.	Contaminantes .....	45
5.1.2.	Control .....	46
5.2.	Concepto y tipos de enfermedades profesionales.....	47
5.3.	Identificación de los contaminantes.....	48
5.4.	Mediciones y valoraciones.....	48
5.5.	Ramas de la Higiene Industrial.....	49
5.5.1.	Higiene teórica.....	49
5.5.2.	Higiene de campo.....	49
5.5.3.	Higiene analítica.....	49
5.5.4.	Higiene operativa.....	49
5.6.	Contaminantes químicos.....	49
5.6.1.	Normas generales de identificación de identificación y etiquetado. 50	
5.6.2.	Vías de entrada de los contaminantes al organismo.....	52
5.7.	Iluminación .....	54
5.7.1.	Conceptos y unidades luminotécnicas básicas, .....	54
5.8.	Vibraciones.....	58
<b>Capítulo 6: Ergonomía y psico-sociología .....</b>		<b>61</b>
6.1.	Ergonomía.....	61
6.2.	Ergonomía geométrica .....	64

6.3.	Ergonomía ambiental .....	66
6.4.	Ergonomía temporal .....	67
6.5.	Tendencias actuales de la ergonomía .....	67
6.6.	Aplicación de la ergonomía para seguridad. ....	67
6.7.	Psico-sociología .....	71
<b>Capítulo 7: Formación y técnicas de seguridad.....</b>		<b>73</b>
7.1.	Formación. ....	73
7.2.	Técnicas de seguridad.....	74
7.3.	Técnicas generales de seguridad. ....	74
7.3.1.	<b>Técnicas analíticas:</b> .....	74
7.3.2.	<b>Técnicas operativas:</b> .....	75
7.4.	Señalización. ....	75
7.5.	Comunicaciones. ....	77
7.5.1.	Comunicación verbal .....	77
7.5.2.	Señales gestuales .....	77
<b>Capítulo 8: Aplicación del sistema prevención.....</b>		<b>79</b>
8.1.	Elementos de un sistema de gestión. ....	79
8.2.	Metodología a seguir.....	80
<b>Capítulo 9: Equipos de protección individual .....</b>		<b>83</b>
9.1.	Manipulación.....	83
9.2.	Prendas de protección.....	83
9.3.	Protecciones. ....	84
9.3.1.	Protecciones parciales.....	84
9.3.2.	Protección integral. ....	85
<b>Capítulo 10: Problemáticas más comunes. ....</b>		<b>87</b>
10.1.	Riesgos de caída, choque y derrumbamiento.....	87
10.2.	Caídas.....	88
10.3.	Acciones preventivas en caídas .....	88

10.4. Choques.....	89
10.5. Acciones preventivas en choques.....	89
10.6. Derrumbamiento .....	89
10.7. Acciones preventivas en derrumbamientos .....	89
10.8. Levantamientos y descargas.....	90
10.9. Acciones preventivas en levantamientos y descargas.....	91
10.10. Transporte.....	92
10.11. Acciones preventivas en el transporte.....	92
10.12. Herramientas manuales .....	93
10.13. Acciones preventivas para trabajos con herramientas manuales.....	94
10.14. Máquinas.....	94
10.14.1. Maquinas que arrancan materiales en forma de viruta.....	94
10.14.2. Maquinas que arrancan materiales en forma de polvo.....	95
10.14.3. Maquinas que trabajan por deformación y corte.....	95
10.14.4. Maquinas de soldadura .....	95
10.15. Acciones preventivas para maquinas.....	96
10.16. Incendios y explosiones .....	98
10.17. Acciones preventivas para incendios .....	99
10.17.1. En función del Combustible .....	99
10.17.2. En función del Comburente .....	100
10.17.3. En función de los focos.....	100
10.17.4. En función de la reacción en cadena .....	100
10.17.5. Protección .....	101
10.18. Observaciones en las estadísticas .....	<b>¡Error! Marcador no definido.</b>
<b>Capítulo 11: Estudio económico.....</b>	<b>103</b>
<b>Capítulo 12: Bibliografía .....</b>	<b>105</b>
12.1. Referencias bibliográficas .....	105
12.2. Bibliografía de Consulta.....	105

Anexos a la memoria