

**ANNEX F.  
FITXES D'ACTUACIÓ PER A CADA RISC**





<p style="text-align: center;"><b><u>PROCEDIMENT D'ACTUACIÓ</u></b></p> <p style="text-align: center;"><b>INCENDI LOCALITZAT A LES ESTACIONS TRANSFORMADORES</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>X S.L.</b></p>
<ol style="list-style-type: none"><li>1. NO ASSUMIR RISCOS INNECESSARIS.</li><li>2. No utilitzar mai aigua com a agent extintor.</li><li>3. Si és possible, tallar el corrent elèctric.</li><li>4. En cas d'extinció automàtica amb CO<sub>2</sub>, NO ENTRAR A LA SALA.</li><li>5. Verificar si funciona correctament l'extinció observant el control de pressió dels botellons.</li><li>6. En cas de que no funcionés l'extinció automàtica, realitzar una activació manual del sistema.</li><li>7. En cas que fallés el sistema manual, avisar a Bombers.</li></ol>	



<p style="text-align: center;"><b><u>PROCEDIMENT D'ACTUACIÓ</u></b></p> <p><b>INCENDI LOCALITZAT ALS QUADRES ELÈCTRICS</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>X S.L.</b></p>
<ol style="list-style-type: none"><li>1. NO ASSUMIR RISCOS INNECESSARIS.</li><li>2. No utilitzar mai l'aigua com a agent extintor.</li><li>3. Si és possible, tallar el corrent elèctric. En aquest cas, actuar amb extintor de CO2.</li><li>4. En cas de no poder tallar el corrent elèctric, fer servir extintor de pols ABC.</li><li>5. En cas de que l'incendio pogués afectar a instal·lacions veïnes (per radiació tèrmica), avisar als Bombers.</li></ol>	



<p style="text-align: center;"><u>PROCEDIMENT D'ACTUACIÓ</u></p> <p style="text-align: center;"><b>INCENDI LOCALITZAT A LA CENTRAL ELÈCTRICA DEL TREN DE LAMINACIÓ</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>X S.L.</b></p>
<ol style="list-style-type: none"><li>1. NO ASSUMIR RISCOS INNECESARIS.</li><li>2. Intentar la contenció del vessament d'oli amb material absorbent (recomanable fer servir sepiolita en lloc de serrí).</li><li>3. Actuar fent servir extintors de pols ABC.</li><li>4. Avisar als Bombers.</li></ol> <p>Nota: Aquest és un procediment de mínims, ja que amb els mitjans existents en planta és previsible que no es pugui sufocar l'incendi, pel que el temps d'espera davant l'actuació dels Bombers serà fonamental.</p> <p>Serà important poder refrigerar les zones vulnerables veïnes per a evitar nous abocaments d'oli.</p> <p>Seria recomanable per la seva eficàcia l'ús d'escumes AFFF per a l'extinció de l'incendi.</p>	



<p style="text-align: center;"><u>PROCEDIMENT D'ACTUACIÓ</u></p> <p style="text-align: center;"><b>INCENDI LOCALITZAT AL MAGATZEM DE RECAMBIS</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>X S.L.</b></p>
<ol style="list-style-type: none"><li>1. NO ASSUMIR RISCOS INNECESSARIS.</li><li>2. Si es veu possible l'extinció de l'incendi, es faran servir els extintors de pols ABC. En cas de que no es vegi possible, s'avisarà als Bombers.</li><li>3. Al sortir del magatzem, es tancarà la porta per evitar corrents d'aire.</li></ol>	



<p style="text-align: center;"><b><u>PROCEDIMENTO D'ACTUACIÓ</u></b></p> <p style="text-align: center;"><b>DOLL DE FOC DE GAS NATURAL PER TRENCA MENT DE LA CANONADA A QUALSEVOL PUNT DE LA LÍNEA</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>X S.L.</b></p>
<ol style="list-style-type: none"><li>1. NO ASUMIR RISCOS INNECESARIS.</li><li>2. Tancar la vàvula d'alimentació del gas.</li><li>3. En el cas de que la fuita ja estigui incendiada, NO intentar apagar-la. Avisar als Bombers.</li><li>4. Evacuar la zona més propera a l'accident fins a una zona segura.</li></ol>	



<p style="text-align: center;"><u>PROCEDIMENT D'ACTUACIÓ</u></p> <p style="text-align: center;"><b>DOLL DE FOC D'ACETILÈ A QUALESEVOL DELS CARROS MÒBILS DEL TALLER DE MANTENIMENT</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>X S.L.</b></p>
<ol style="list-style-type: none"><li>1. NO ASSUMIR RISCOS INNECESSARIS.</li><li>2. Intentar tancar les vàlvules d'alimentació del gas.</li><li>3. Si es veu possible, apagar el foc amb un extintor de pols ABC. Si no és possible, avisar als Bombers i evacuar la zona cap a un lloc segur.</li></ol> <p>Nota: Seria recomanable disposar d'aigua per poder refrigerar el botelló.</p>	





<p style="text-align: center;"><b><u>PROCEDIMENT D'ACTUACIÓ</u></b></p> <p style="text-align: center;"><b>INCENDI LOCALITZAT A LES OFICINES</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>X S.L.</b></p>
<ol style="list-style-type: none"><li>1. NO ASSUMIR RISCOS INNECESSARIS.</li><li>2. Si es possible, tallar la corrent elèctrica.</li><li>3. Si es veu possible l'extinció de l'incendi es faran servir els extintors de CO2.</li><li>4. Es pot refrigerar i/o extingir amb aigua de les BIE'S.</li><li>5. En cas de que no es pugui extingir l'incendio, trucar als Bombers.</li></ol>	





<p style="text-align: center;"><b><u>PROCEDIMENT D'ACTUACIÓ</u></b></p> <p style="text-align: center;"><b>SABOTATGE</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>X S.L.</b></p>
<p>Segons sigui la naturalesa del sabotatge (incendi, instal·lació d'artefacte explosiu, lesions físiques a personal present a la planta...) s'haurà de procedir segons els punts proposats per la fitxa que millor s'adapti a les conseqüències provocades pel mateix.</p>	



<p style="text-align: center;"><u>PROCEDIMENT D'ACTUACIÓ</u></p> <p style="text-align: center;"><b>NÚVOL DE NATURALESA TÒXICA PROCEDENT DE L'EXTERIOR</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>X S.L.</b></p>
<p>La persona que rebi un avís (normalment Centraleta de les oficines centrals de X S.L.) de possible generació de núvol tòxic a l'exterior haurà de:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Contactar amb el Director de l'Emergència.</li><li>2. El Director de l'Emergència ordenarà l'activació de l'alarma.</li><li>3. Es donarà el següent missatge per megafonia a tota la planta:  <b>"A TOT EL PERSONAL, DIRIGIU-VOS AL PUNT DE CONFINAMENT MÉS PROPER"</b></li><li>4. L'Equip d'Alarma i Evacuació procurarà sempre i quan sigui possible que el confinament es realitzi de forma ordenada.</li><li>5. Queda terminantment prohibit circular per l'exterior de qualsevol edifici.</li><li>6. S'haurà de romandre confinat fins que el Director de l'Emergència, aconsellat pels Bombers, doni per finalitzada l'Emergència.</li></ol>	



<b><u>PROCEDIMENT D'ACTUACIÓ</u></b>		<b>X S.L.</b>																																																						
<b>AMENAÇA DE BOMBA</b>																																																								
<p><b>PREGUNTAR</b></p> <p><input type="checkbox"/> Quan farà explosió?</p> <p><input type="checkbox"/> On farà explosió?</p> <p><input type="checkbox"/> Com és?</p> <p><input type="checkbox"/> Quin tipus d'artefacte és?</p> <p><b>ALTRES PREGUNTES POSSIBLES</b></p> <p><input type="checkbox"/> Ha posat vostè la bomba?</p> <p><input type="checkbox"/> Per què l'ha posada?</p> <p><input type="checkbox"/> Per què truca?</p> <p><input type="checkbox"/> Com es pot alliberar de l'amenaça?</p> <p><b>PARAULES EXACTES DE L'AMENAÇA</b></p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p><b>CONTRA QUÈ VA LA TRUCADA?</b></p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p><b>DURACIÓ DE LA TRUCADA</b></p> <p>_____</p> <p><b>RECEPTOR DE LA TRUCADA</b></p> <p>_____</p> <p><b>NOTES:</b></p> <p style="color: blue;">Si el sistema permet visualitzar el nº de telèfon des d'on es fa la trucada, anotar-lo.</p>	<p><b>IMPRESSIONS SOBRE L'INTERLOCUTOR</b></p> <p><input type="checkbox"/> Sexe.....</p> <p><input type="checkbox"/> Edat estimada .....</p> <p><b>CARACTERÍSTIQUES DE LA VEU</b></p> <table border="0"> <tr> <td><input type="checkbox"/> Calmosa</td> <td><input type="checkbox"/> Incoherent</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Enfadada</td> <td><input type="checkbox"/> Sèria</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Despreciativa</td> <td><input type="checkbox"/> Sarcàstica</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> D'haver begut</td> <td><input type="checkbox"/> Bromista</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Autoritària</td> <td><input type="checkbox"/> Somrient</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Poruga</td> <td><input type="checkbox"/> Burlona</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Nerviosa</td> <td><input type="checkbox"/> Plorosa</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Confusa</td> <td><input type="checkbox"/> Nasal</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Dubtosa</td> <td><input type="checkbox"/> De quequeig</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Monòtona</td> <td><input type="checkbox"/> Cansada</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Xiuxieujant</td> <td><input type="checkbox"/> Amb accent, quin?.....</td> </tr> <tr> <td></td> <td><input type="checkbox"/> Familiar, a qui?.....</td> </tr> </table> <p><b>MONERA DE PARLAR.</b></p> <table border="0"> <tr> <td><input type="checkbox"/> Us de modismes</td> <td><input type="checkbox"/> Vulgar</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Paraules regionals</td> <td><input type="checkbox"/> Educada</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Paraules que més usa .....</td> <td><input type="checkbox"/> Ràpida</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Normal</td> <td><input type="checkbox"/> Lenta</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Bona pronunciació</td> <td><input type="checkbox"/> Mala pronunciació</td> </tr> </table> <p><b>SOROLLS DE FONTS.</b></p> <table border="0"> <tr> <td><input type="checkbox"/> Silenciós</td> <td><input type="checkbox"/> Ventiladors</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Carrer</td> <td><input type="checkbox"/> Cabina telefònica</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Botzines</td> <td><input type="checkbox"/> Pluja</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Música</td> <td><input type="checkbox"/> Passes</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Normals d'una casa</td> <td><input type="checkbox"/> Animals.....</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Aire condicionat</td> <td><input type="checkbox"/> Vehicles, quins?.....</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Multituds</td> <td><input type="checkbox"/> Maquinària</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Construcció</td> <td><input type="checkbox"/> Cops</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Ecos</td> <td><input type="checkbox"/> Vent</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> Tormenta</td> <td><input type="checkbox"/> Altres sorolls .....</td> </tr> </table>	<input type="checkbox"/> Calmosa	<input type="checkbox"/> Incoherent	<input type="checkbox"/> Enfadada	<input type="checkbox"/> Sèria	<input type="checkbox"/> Despreciativa	<input type="checkbox"/> Sarcàstica	<input type="checkbox"/> D'haver begut	<input type="checkbox"/> Bromista	<input type="checkbox"/> Autoritària	<input type="checkbox"/> Somrient	<input type="checkbox"/> Poruga	<input type="checkbox"/> Burlona	<input type="checkbox"/> Nerviosa	<input type="checkbox"/> Plorosa	<input type="checkbox"/> Confusa	<input type="checkbox"/> Nasal	<input type="checkbox"/> Dubtosa	<input type="checkbox"/> De quequeig	<input type="checkbox"/> Monòtona	<input type="checkbox"/> Cansada	<input type="checkbox"/> Xiuxieujant	<input type="checkbox"/> Amb accent, quin?.....		<input type="checkbox"/> Familiar, a qui?.....	<input type="checkbox"/> Us de modismes	<input type="checkbox"/> Vulgar	<input type="checkbox"/> Paraules regionals	<input type="checkbox"/> Educada	<input type="checkbox"/> Paraules que més usa .....	<input type="checkbox"/> Ràpida	<input type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Lenta	<input type="checkbox"/> Bona pronunciació	<input type="checkbox"/> Mala pronunciació	<input type="checkbox"/> Silenciós	<input type="checkbox"/> Ventiladors	<input type="checkbox"/> Carrer	<input type="checkbox"/> Cabina telefònica	<input type="checkbox"/> Botzines	<input type="checkbox"/> Pluja	<input type="checkbox"/> Música	<input type="checkbox"/> Passes	<input type="checkbox"/> Normals d'una casa	<input type="checkbox"/> Animals.....	<input type="checkbox"/> Aire condicionat	<input type="checkbox"/> Vehicles, quins?.....	<input type="checkbox"/> Multituds	<input type="checkbox"/> Maquinària	<input type="checkbox"/> Construcció	<input type="checkbox"/> Cops	<input type="checkbox"/> Ecos	<input type="checkbox"/> Vent	<input type="checkbox"/> Tormenta	<input type="checkbox"/> Altres sorolls .....	
<input type="checkbox"/> Calmosa	<input type="checkbox"/> Incoherent																																																							
<input type="checkbox"/> Enfadada	<input type="checkbox"/> Sèria																																																							
<input type="checkbox"/> Despreciativa	<input type="checkbox"/> Sarcàstica																																																							
<input type="checkbox"/> D'haver begut	<input type="checkbox"/> Bromista																																																							
<input type="checkbox"/> Autoritària	<input type="checkbox"/> Somrient																																																							
<input type="checkbox"/> Poruga	<input type="checkbox"/> Burlona																																																							
<input type="checkbox"/> Nerviosa	<input type="checkbox"/> Plorosa																																																							
<input type="checkbox"/> Confusa	<input type="checkbox"/> Nasal																																																							
<input type="checkbox"/> Dubtosa	<input type="checkbox"/> De quequeig																																																							
<input type="checkbox"/> Monòtona	<input type="checkbox"/> Cansada																																																							
<input type="checkbox"/> Xiuxieujant	<input type="checkbox"/> Amb accent, quin?.....																																																							
	<input type="checkbox"/> Familiar, a qui?.....																																																							
<input type="checkbox"/> Us de modismes	<input type="checkbox"/> Vulgar																																																							
<input type="checkbox"/> Paraules regionals	<input type="checkbox"/> Educada																																																							
<input type="checkbox"/> Paraules que més usa .....	<input type="checkbox"/> Ràpida																																																							
<input type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Lenta																																																							
<input type="checkbox"/> Bona pronunciació	<input type="checkbox"/> Mala pronunciació																																																							
<input type="checkbox"/> Silenciós	<input type="checkbox"/> Ventiladors																																																							
<input type="checkbox"/> Carrer	<input type="checkbox"/> Cabina telefònica																																																							
<input type="checkbox"/> Botzines	<input type="checkbox"/> Pluja																																																							
<input type="checkbox"/> Música	<input type="checkbox"/> Passes																																																							
<input type="checkbox"/> Normals d'una casa	<input type="checkbox"/> Animals.....																																																							
<input type="checkbox"/> Aire condicionat	<input type="checkbox"/> Vehicles, quins?.....																																																							
<input type="checkbox"/> Multituds	<input type="checkbox"/> Maquinària																																																							
<input type="checkbox"/> Construcció	<input type="checkbox"/> Cops																																																							
<input type="checkbox"/> Ecos	<input type="checkbox"/> Vent																																																							
<input type="checkbox"/> Tormenta	<input type="checkbox"/> Altres sorolls .....																																																							



**PROCEDIMENT D'ACTUACIÓ**  
**ACCIDENT LABORAL GREU**

**X S.L.**

Tot el personal de la instal·lació coneix la ubicació de la farmaciola i dels diferents equips sanitaris. En la majoria dels casos, el més important serà obtenir ràpidament l'ajuda d'un metge. A continuació, es detallen les accions immediates a seguir durant l'espera:

**TALLS I FERIDES**

1. Netejar amb aigua corrent.
2. Embenar fortament amb una bena o amb un drap humit si no es disposa d'ella immediatament.
3. Si la ferida és important, taponar-la i tractar de frenar l'hemorràgia. Si continua, una persona amb els coneixements necessaris haurà d'aplicar un torniquet. Traslladar a l'accidentat al Dispensari si és precís.

**TRENCAMENTS D'OSSOS (o sospites)**

Moure a l'accidentat el menys possible. Si es sospita que el trencament pot ser al clatell o a l'esquena i l'accidentat no està en una zona o posició perillosa, se'l deixarà on està

**ELECTROCUCIÓ**

1. Intentar tallar la corrent.
2. Alliberar a la víctima fent servir un pal, una corda o roba seca (no de nylon). No s'ha d'intentar amb les mans nues.

**INTOXICACIÓ PER GASOS O INCONSCIÈNCIA**

1. Si la víctima està en un lloc tancat, entrar amb màscara, soga de rescat i una persona vigilarà en tot moment des de l'exterior. No intentar la entrada sense les degudes precaucions.
2. Enretirar a la víctima a un lloc amb aire net. Afluixar-li la roba del coll. Recolzar-la sobre un costat.



3. Si la respiració és sorollosa, inclinar suaument el cap cap enrere fins que la respiració sigui més fàcil.

4. Si la víctima no respira, aplicar la respiració artificial.

#### FERIDES AL CAP

Depenent de la gravetat, efectuar el mateix tractament que per a talls i ferides.

#### CONTACTE DE PRODUCTE AMB LA PELL O ELS ULLS

Es rentaran ràpidament els ulls i la zona afectada amb aigua en abundància durant al menys 10 minuts.

#### INTOXICACIÓ PER INGESTIÓ

En cas d'haver d'induir al vòmit, administrar un got d'aigua calenta o un cafè amb 3 cullerades de sal.

#### CREMADES

Es submergirà la zona afectada en aigua corrent el més ràpidament possible durant, al menys, 30 minuts.

#### RESPIRACIÓ ARTIFICIAL

1. Observar el pit de la víctima. Si no respira, actuar con rapidesa.
2. Trucar al metge, però no esperar a la seva arribada i començar amb la respiració artificial.
3. Recolzar a la víctima cap per a dalt i afluixar-li la roba.

